



دستور العمل پیشگیری و کنترل کرونا ویروس (کووید ۱۹) در اماکن دانشجویی

مشخص شدن وضعیت بیماری یا بهبودی کامل علائم در اتاق های زرد می مانند.

اتاق قرمز:

گروه (۴) افرادی که تشخیص قطعی ابتلا به کووید ۱۹ دارند و در حال طی کردن دوره درمان هستند.

اتاق نارنجی:

گروه (۵) افرادی که به بیماری کووید ۱۹ مبتلا بوده اند (ساکن اتاق قرمز)، از زمان بهبودی کامل و تمام شدن علائم تا ۱۴ روز پس از آن در اینجا اسکان می یابند.

گروه (۶) افرادی که دارای علامت بوده اند اما تست آن ها منفی شده است (ساکن اتاق زرد)؛ از زمان بهبودی کامل و تمام شدن علائم تا ۱۴ روز پس از آن در اینجا اسکان می یابند.

گروه (۷) افراد ساکن در اتاق سبز که هم اتاقی آنها مبتلا شده است؛ و طی ۱۴ روز گذشته با فرد مبتلا به کووید ۱۹ هم اتاقی و در تماس مستقیم و نزدیک بوده اند. این افراد تا زمانی که علامتی پیدا نکرده اند در این اتاق ها اسکان داده می شوند.

نکته: اتاق های تعریف شده به رنگ های مختلف به معنای آن می باشد که در صورتی که هر یک از دانشجویان مشمول موارد فوق گردید، اتاق وی به برچسب یا روش دیگر علامتگذاری شود و در صورتی که وضعیت دانشجو تغییر یافت، رنگ برچسب اتاق وی نیز تغییر باید (نیاز به تعیین اتاق مجزا به رنگ های مختلف در سطح خوابگاه نمی باشد).

کارکنان شاغل در خوابگاه ها و اماکن دانشجویی در صورت بروز هر یک از علائم بالینی شامل احساس ضعف، خستگی، تب، سرفه، عطسه، تنگی نفس، گلودرد و آبریزش بینی فوراً اقدامات زیر را انجام دهند:

- ✓ فرد مشکوک در یک اتاق جداگانه ایزوله شود (اتاق زرد).
- ✓ تمام اقدامات احتیاطی استاندارد، تماسی و قطره ای در مواجهه با فرد مشکوک به ابتلا رعایت شود.
- ✓ فرد مشکوک و مراقبین آن از ماسک طبی استفاده نمایند.
- ✓ مراتب به پزشک یا مسؤول مربوطه اطلاع رسانی شود.
- ✓ فرد مشکوک ویزیت و در صورت لزوم طبق دستور العمل به مراکز درمانی منتقل شود.
- ✓ خانواده بیمار در جریان امر قرار داده شوند.
- ✓ در صورتی که تشخیص کووید ۱۹ برای فرد مذکور قطعی شد ترجیحاً این فرد در یک محل خارج از خوابگاه تا بهبودی کامل به صورت ایزوله تحت مراقبت قرار گیرد و ۱۴ روز پس از بهبودی کامل به خوابگاه مراجعه نماید.
- ✓ در صورتیکه به ناچار این فرد در طول دوره درمان در خوابگاه اسکان داده شد در یک اتاق خاص (اتاق قرمز) اسکان داده شود.
- ✓ این فرد پس از بهبودی کامل، پایان علائم و حداقل یک تست منفی باید به اتاق نارنجی منتقل شود و ۱۴ روز آنجا بماند و پس از گذشت حداقل ۱۴ روز از بهبودی کامل می تواند به اتاق های معمولی (سبز) مراجعه نماید.
- ✓ افرادی که طی ۱۴ روز گذشته با فرد مبتلا در تماس بوده اند شناسایی شوند و شرح حال و اقدامات احتیاطی لازم در مورد آنها انجام شود. این افراد که در معرض تماس بوده اند لازم است برای مدت ۱۴ روز از سایر افراد دور باشند (اسکان در اتاق نارنجی) و در صورت مشاهده هر نوع علامت بالینی، ضمن انتقال به اتاق زرد به پزشک مراجعه نمایند و سایر اقدامات لازم برای آن ها انجام شود.
- ✓ در صورت نیاز به احیای قلبی ریوی بیماران مشکوک / محتمل / قطعی بیماری کووید ۱۹، در صورت وجود الزامات و استانداردهای انجام احیای قلبی ریوی (وجود ترالی ویژه احیا، حضور متخصص بیهوشی یا اورژانس) همه اقدامات شامل انتوباسیون و ماساژ قلبی در اتاق ایزوله و با رعایت احتیاط های هوا برد انجام گیرد. لذا لازم است در اتاق ایزوله دسترسی به تجهیزات احیا قلبی - ریوی (کیف احیا) فراهم باشد.
- ✓ افراد ساکن در اتاق های زرد، نارنجی و قرمز و مراقبین آنها از ماسک طبی (مراقبین ترجیحاً از ماسک ۹۵پ) استفاده نمایند و فاصله حداقل ۲ متر را رعایت نمایند.
- ✓ اتاق های زرد، نارنجی و قرمز روزانه حداقل دو نوبت توسط نیروهای مسئول ضد عفونی (نیروهای خدماتی) گندزدایی شوند.
- ✓ افراد ساکن در اتاق های سبز، زرد، نارنجی و قرمز فاصله حداکثری را رعایت نمایند.
- ✓ کارکنان و مراقبین خوابگاه تا حد امکان به گونه ای رفتار نمایند (طبق پروتکل های بهداشتی) که ویروس بین اتاق ها جابجا نشود و از اتاق های زرد، نارنجی یا قرمز به بیرون آن منتقل نشود. توصیه شود هر کدام از این اتاق ها تا جایی که امکان دارد مراقبین جدایی داشته باشند.
- ✓ تا حد امکان سرویس های بهداشتی، حمام، محل تهیه غذا، محل شستشوی ظروف و سایر محل های عمومی و مشترک مورد استفاده برای گروه های مختلف جداسازی شود به گونه ای که گروه های مختلف با هم حداقل تماس و انتقال بیماری را داشته باشند.
- ✓ کارکنانی که در تماس مستقیم و نزدیک با افراد مبتلا یا علامت دار بوده اند نیز بایستی تا ۱۴ روز از زمان تماس نزدیک تا حد امکان با افراد ساکن در اتاق های سبز تماس نزدیک نداشته باشند و روزانه مورد بررسی از نظر تب و علائم بیماری قرار گیرند و به محض ظهور علائم بیماری ایزوله شوند و اقدامات بعدی برای آنها صورت گیرد.